

L'Istituto per lo Studio e la Prevenzione Oncologica ISPO organizza il **Seminario “Stile di vita e prevenzione dei tumori. Attività fisica, sedentarietà e rischio di tumore: evidenze epidemiologiche e aspetti di prevenzione”**.

Questo evento si propone di fornire a operatori di diversa professionalità elementi relativi allo stato dell'arte della ricerca sul ruolo dell'attività fisica e della sedentarietà nello sviluppo dei tumori. In particolare, nell'ambito del Seminario, saranno discussi aspetti relativi a interventi di prevenzione primaria finalizzati a ridurre la sedentarietà e ad aumentare il livello di attività fisica, anche alla luce di studi ed esperienze promossi da operatori ISPO e valutare il possibile ruolo in questo contesto delle attività fisiche più intense come ad esempio quelle sportive. Una particolare attenzione sarà riservata all'analisi degli strumenti utilizzati nell'ambito della ricerca epidemiologica per la classificazione del livello di attività fisica e all'illustrazione dei principali risultati relativi alla correlazione tra tumori e livello di attività motoria.

Il Seminario è accreditato con il sistema E.C.M. regionale per le seguenti categorie professionali: medici, biologi, psicologi, infermieri, assistenti sanitari, dietisti, fisioterapisti, tecnici sanitari di laboratorio, tecnici sanitari di radiologia medica.

PROGRAMMA

- 
- 14.00 Introduzione
Giovanna Masala
 - 14.15 Gli strumenti utilizzati nell'ambito della ricerca epidemiologica per la definizione del livello di attività fisica
Benedetta Bendinelli
 - 15.00 Attività fisica, sedentarietà e tumori: le evidenze epidemiologiche
Giovanna Masala
 - 15.45 Lo studio DAMA, un intervento di modifica del livello di attività fisica: strumenti e risultati
Daniela Occhini
 - 16.30 Attività fisica moderata e attività di tipo sportivo nella prevenzione
Mirca Marini
 - 17.15 Discussione interattiva
 - 17.45 Test per la valutazione dell'apprendimento
 - 18.00 Chiusura del Seminario



Benedetta Bendinelli

Collaboratore esterno S.C. Epidemiologia
Molecolare Nutrizionale, ISPO

Daniela Occhini

Collaboratore esterno S.C. Epidemiologia
Molecolare Nutrizionale, ISPO

Mirca Marini

Dipartimento di Medicina Sperimentale e Clinica,
Università degli Studi di Firenze

Giovanna Masala

S.C. Epidemiologia Molecolare Nutrizionale, ISPO

Responsabile Scientifico

Giovanna Masala

S.C. Epidemiologia Molecolare Nutrizionale ISPO

Segreteria Scientifica

Ines Zanna

S.C. Epidemiologia Molecolare Nutrizionale ISPO

Barbara Mengoni

S.S. Formazione, Attività editoriali e

Comunicazione ISPO

Provider E.C.M.

Laboratorio Regionale

per la Formazione Sanitaria - FORMAS

Modalità di iscrizione

La partecipazione è gratuita.

Le iscrizioni on-line sono aperte

fino al 10 dicembre 2015 tramite il [LINK](#)

inserito nel programma scaricabile da

www.formas.toscana.it e www.ispo.toscana.it

I partecipanti riceveranno conferma dell'avvenuta iscrizione
per e-mail. Per informazioni contattare: info@formas.toscana.it

Tel.: 055 7948621

Accreditamento E.C.M. regionale

Il Seminario è riservato al personale della sanità toscana. Le
categorie professionali accreditate sono le seguenti: **medici,**
biologi, psicologi, infermieri, assistenti sanitari, dietisti,
fisioterapisti, tecnici sanitari di laboratorio, tecnici sanitari di
radiologia medica.

Sede del Seminario

Sala delle Fanciulle

Villa La Quiete (Via di Boldrone 2 – Firenze)

Come raggiungere la sede del Seminario

Dalla Stazione FS di Firenze S.M. Novella Linea 14 B fino al
capolinea in Via Niccolò da Tolentino. Voltare a destra fino a
Via di Quarto, proseguire fino a Via Della Quiete (10-15
minuti a piedi). Dalla Stazione FS di Rifredi, andare in via
delle Panche e prendere Linea 20 fino al capolinea in Largo
Caruso. Proseguire in via delle Panche, voltare a destra in via
Delle Montalve, proseguire fino a Via Della Quiete (10 minuti
a piedi). In auto è possibile utilizzare il parcheggio posto in
via della Quiete, angolo via Dazzi.

SEMINARIO

Stile di vita e prevenzione dei tumori. Attività fisica, sedentarietà e rischio di tumore: evidenze epidemiologiche e aspetti di prevenzione



14 dicembre 2015

Accreditamento
ECM Regionale
n. 2 crediti formativi

Sala delle Fanciulle
Villa La Quiete
Via di Boldrone 2
Firenze