



Valeria De Bois

Data di nascita: **/**/1994 | Nazionalità: Italiana | Sesso: Femminile |

Indirizzo e-mail: v.debois@ispro.toscana.it |

● ESPERIENZA LAVORATIVA

01/02/2023 - 31/05/2023 Firenze, Italia

TIROCINANTE PRESSO L'ISTITUTO PER LO STUDIO, LA PREVENZIONE E LA RETE ONCOLOGICA (ISPRO)

Il mio tirocinio ha previsto una parte ambulatoriale presso il CERION (Centro di Riabilitazione Oncologica) e una parte di ricerca, in particolare di analisi di dati provenienti da questionari alimentari e relativi allo stile di vita somministrati ad un campione di popolazione residente a Firenze e provincia. Il mio compito in particolare è stato quello di inserire i questionari all'interno di database e analizzarne parte dei risultati allo scopo di sviluppare il mio progetto di tesi.

Per quanto riguarda l'attività ambulatoriale, questa mi ha permesso di acquisire competenze relative a:
-Valutazione dello stato nutrizionale di pazienti oncologici mediante anamnesi nutrizionale, parametri di laboratorio e valutazione della composizione corporea tramite antropometria e bioimpedenziometria
-Educazione alimentare e stili di vita
-Elaborazione di piani alimentari

● ISTRUZIONE E FORMAZIONE

03/2024 - ATTUALE Bologna, Italia

MASTER II LIVELLO "ALIMENTAZIONE ED EDUCAZIONE ALLA SALUTE" Alma Mater Studiorum

01/2024

ABILITAZIONE ALL'ESERCIZIO DELLA PROFESSIONE E ISCRIZIONE ALL'ORDINE DEI BIOLOGI DELL'EMILIA ROMAGNA E DELLE MARCHE

2021 - 2023 Firenze, Italia

LAUREA MAGISTRALE IN BIOLOGIA MOLECOLARE E APPLICATA, CURRICOLO BIOSANITARIO E DELLA NUTRIZIONE Università di Firenze

Voto finale 110 e lode

2020 Firenze, Italia

LAUREA IN SCIENZE BIOLOGICHE Università di Firenze

Voto finale 101/110

2013 Ascoli Piceno, Italia

DIPLOMA DI SCUOLA SUPERIORE Istituto Tecnico Biologico "Mazzocchi"

● COMPETENZE LINGUISTICHE

Lingua madre: **ITALIANO**

Altre lingue:

	COMPRESIONE		ESPRESSIONE ORALE		SCRITTURA
	Ascolto	Lettura	Produzione orale	Interazione orale	
INGLESE	B2	B2	B2	B2	B2
SPAGNOLO	A2	A2	A2	A2	A2

Livelli: A1 e A2: Livello elementare B1 e B2: Livello intermedio C1 e C2: Livello avanzato

COMPETENZE DIGITALI

Padronanza del Pacchetto Office (Word Excel PowerPoint ecc) | Gestione autonoma della posta e-mail | Utilizzo del browser

ULTERIORI INFORMAZIONI

PATENTE DI GUIDA

Patente di guida: B

COMPETENZE ORGANIZZATIVE

Buona capacità organizzativa. Ottimo senso dell'organizzazione e del lavoro di gruppo, grazie soprattutto all'esperienza maturata durante il periodo di studio universitario, di tirocinio e durante le mie esperienze lavorative nella ristorazione.

HOBBY E INTERESSI

Invictus Academy Sono attualmente iscritta all'accademia per conseguire, al termine del percorso, la certificazione da Personal Trainer riconosciuta dal CONI

COMPETENZE COMUNICATIVE E INTERPERSONALI

Di indole curiosa, viaggiatrice, socievole e con un ottimo livello di ambientazione. Capacità di adattarsi facilmente, buona capacità comunicativa e di interazione con altri.

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali presenti nel CV ai sensi dell'art. 13 d. lgs. 30 giugno 2003 n. 196 - "Codice in materia di protezione dei dati personali" e dell'art. 13 GDPR 679/16 - "Regolamento europeo sulla protezione dei dati personali".

Ascoli Piceno , 25/07/2024

Valeria De Bois