

## INFORMAZIONI PERSONALI

## Maria Amina Sammarco

\*\*\*\*\*

\*\*\*\*\*

✉ mariaamina.sammarco@gmail.com

Sesso: Donna | Data di nascita: \*\*\*/\*\*\*/1993 | Nazionalità: Italiana

## OCCUPAZIONE DESIDERATA

**Dietista, specialista in Scienze dell'Alimentazione**

*Iscritta al n. 15 dell'ALBO DELLA PROFESSIONE SANITARIA DI DIETISTA, presso l'Ordine TSRM PSTRP di Firenze Arezzo Prato Pistoia Lucca Massa-Carrara, dal 07/12/2018, con delibera n. 2817 del 07/12/2018*

ESPERIENZA  
PROFESSIONALE

1 Giugno 2024 –  
ad oggi

**Borsista di studio**

ISPRO (Istituto per lo studio, la prevenzione e la rete oncologica) - Firenze  
S.C. *Epidemiologia Clinica e di supporto al governo clinico*

Collaborazione nell'ambito del progetto di ricerca LUNGUIDE - "LUNg ultrasound to monitor and GUIDE fluid management in acute heart failure: a new model for personalized healthcare in emergency medicine", finanziato nell'ambito del Bando Ricerca Salute 2018.

1 Aprile 2022 –  
30 Settembre 2023

**Borsista di ricerca in ambito assistenziale**

Azienda Ospedaliero-Universitaria Anna Meyer - IRCCS di Firenze  
SOC di *Diabetologia ed Endocrinologia con afferenza nell'ambito della Nutrizione Clinica*

Collaborazione nell'ambito del progetto di ricerca denominato "Ruolo del Dietista nel follow-up delle problematiche nutrizionali del bambino e dell'adolescente".

Principali compiti assistenziali: valutare il ruolo e le necessità in ambito nutrizionale nei pazienti in follow-up per problematiche auxoendocrinologiche.

1 Settembre 2020 –  
28 Febbraio 2022

**Borsista di ricerca in ambito assistenziale**

Azienda Ospedaliero-Universitaria Anna Meyer - IRCCS di Firenze  
SOC di *Diabetologia ed Endocrinologia con afferenza nell'ambito della Nutrizione Clinica*

Collaborazione nell'ambito del progetto di ricerca denominato "La dietista nel follow-up diagnostico e terapeutico dei pazienti con auxopatia e disendocrinopatia, con particolare riferimento alle Malattie Rare ad interesse auxo-endocrinologico ed all'obesità".

Principali compiti assistenziali: gestione ed esecuzione di valutazioni dietetiche di pazienti in età pediatrica con problematiche nutrizionali ad interesse auxo-endocrinologico; partecipazione a riunioni multidisciplinari per la definizione di obiettivi terapeutici della tipologia di pazienti di cui prima; collaborare alla raccolta dati finalizzati alla valutazione dell'efficacia degli interventi svolti; attività di ricerca nello stesso ambito (malattie rare ad interesse auxo-endocrinologico ed obesità).

15 Febbraio 2018 –  
14 Agosto 2020

**Borsista di ricerca in ambito assistenziale**

Azienda Ospedaliero-Universitaria Anna Meyer - IRCCS di Firenze  
SOC di *Diabetologia ed Endocrinologia con afferenza nell'ambito della Nutrizione Clinica*

Collaborazione nell'ambito del progetto di ricerca denominato "Nutrizione in Endocrinologia Pediatrica e nelle Malattie rare ad interesse Endocrinologico Pediatrico, con particolare attenzione al paziente con obesità genetica ed iperfagia".

Principali compiti assistenziali: attività ambulatoriale, in Day service, in Day Hospital, sia singolarmente che in gruppo, oltre che in regime di ricovero auxoendocrinologico, di counseling e presa in carico diretta di pazienti affetti da obesità, patologie auxoendocrinologiche e di malattie rare

ad interesse endocrinologico; attività di counseling genitoriale in gruppo per patologie auxoendocrinologiche e di malattie rare ad interesse endocrinologico; attività ambulatoriale congiunta con psicologo clinico ed auxoendocrinologo nell'ambito del percorso di cura del bambino obeso.

Marzo 2017 – Febbraio 2018

### Tirocinio curriculare

*Svolto durante il percorso di studi per il conseguimento della laurea magistrale*

Azienda Ospedaliero-Universitaria Anna Meyer - IRCCS di Firenze  
SOC di Diabetologia ed Endocrinologia con afferenza nell'ambito della Nutrizione Clinica

Principali attività: valutare in maniera approfondita problematiche collegate alle obesità essenziali, genetiche e caratterizzate da iperfagia; valutare problematiche nutrizionali di pazienti affetti da malattia rara di interesse endocrinologico; strutturare uno score per l'età pediatrica relativamente all'iperfagia.

Durante gli anni  
2013 – 2014 - 2015

### Tirocinio curriculare (circa 30 ore settimanali)

*Svolto durante il percorso di studi per il conseguimento della laurea triennale*

- Azienda Ospedaliero-Universitaria Careggi di Firenze con esperienza di reparto (SOD di Otorino, Cliniche Chirurgiche, Neurologia, Utip, Rianimazione, Oncologia, Geriatria, Ostetricia e Ginecologia, Psichiatria) e di visite ambulatoriali (ambulatorio chirurgico, RTP, oncologico, per donne in gravidanza) effettuando una valutazione dietetica iniziale con successiva diagnosi dietetica ed elaborazione di piani nutrizionali personalizzati.
- Azienda Ospedaliero-Universitaria Anna Meyer - IRCCS di Firenze con esperienza di visite ambulatoriali e di reparto (Auxoendocrinologia, Pediatria, Chirurgia, Neuroscienze, Malattie Metaboliche, Oncologia, Fibrosi Cistica, Diabetologia) effettuando: valutazione delle abitudini alimentari e dello stile di vita, esame della storia alimentare del bambino mediante recall 24h, storia dietetica, diario alimentare; stima dell'intake calorico e confronto con i fabbisogni suddivisi per età e sesso stabiliti dalle linee guida, tenendo conto anche di problemi specifici o secondari ad altre patologie; elaborazione e somministrazioni di piani dietetici personalizzati in base alla situazione clinica e a gusti ed abitudini del bambino nei suoi contesti di vita (domestico, scolastico, sociale) in riferimento all'apporto di macro e micronutrienti stabiliti dalle linee guida; attuazione di una buona compliance nutrizionale e collaborazione con la famiglia del paziente, adeguatamente motivata, e con tutti gli operatori del team multidisciplinare.
- Neuropsichiatria Infantile di Villa Ulivella di Firenze con esperienze di: pasti assistiti e visite ambulatoriali di pazienti adolescenti affetti da DCA, gestione di gruppi alimentari ad orientamento cognitivo-comportamentale, rilevazione quotidiana dell'andamento ponderale, stima dell'intake calorico ed elaborazione di piani alimentari personalizzati in base ai fabbisogni.
- Azienda USL 4 Prato (sede: SIAN PRATO – Servizio di dietetica), con esperienza di: raccolta dati per la valutazione dietetica, conoscenza di tutte le fasi della ristorazione collettiva e applicazione di modelli di risk analysis ai processi produttivi alimentari, predisposizione di tabelle dietetiche e menù per diversi tipi di ristorazione al fine di favorire l'adozione di un modello alimentare sostenibile, predisposizione di schemi dietetici per soggetti sani nelle varie situazioni fisiologiche, raccolta di dati per la valutazione dietetica e stima dell'intake alimentare.

## ISTRUZIONE E FORMAZIONE

21 Giugno 2021

### Percorso formativo 24 CFU

Università degli Studi di Firenze

- AMBITO A – Pedagogia, pedagogia speciale e didattica dell'inclusione  
Votazione: 30/30 e lode
- AMBITO B – Psicologia  
Votazione: 30/30 e lode
- AMBITO C – Antropologia  
Votazione: 30/30 e lode
- AMBITO D – Metodologie e tecnologie didattiche  
Votazione: 30/30 e lode

- 31 Luglio 2018 **Laurea magistrale in Scienze dell’Alimentazione**  
 Università degli Studi di Firenze  
*Votazione: 110/110 e lode*  
 Tesi di tipo sperimentale effettuata presso la SOC di Diabetologia ed Endocrinologia dell’Azienda Ospedaliero-Universitaria Anna Meyer - IRCCS di Firenze dal titolo *“Affrontare la sfida dell’obesità in età evolutiva: la proposta di un nuovo percorso terapeutico”*.
  
- 22 Aprile 2016 **Laurea triennale in Dietistica**  
 Università degli Studi di Firenze  
*Votazione: 110/110 e lode*  
 Tesi di tipo sperimentale effettuata presso la SOC di Diabetologia ed Endocrinologia dell’Azienda Ospedaliero-Universitaria Anna Meyer - IRCCS di Firenze dal titolo *“Gestione del bambino con obesità genetica: alla ricerca di un percorso terapeutico specifico”*.
  
- 11 Luglio 2012 **Diploma di maturità scientifica**  
 Liceo Scientifico “Luigi Garofano” di Capua (CE)  
*Votazione: 100/100*

COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre Italiano

Altre lingue

	COMPRESIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
	Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
Inglese	B2	C1	B1	B1	C2

Livelli: A1/A2: Utente base - B1/B2: Utente intermedio - C1/C2: Utente avanzato  
 Quadro Comune Europeo di Riferimento delle Lingue

**Competenze comunicative** Buona padronanza lessicale e ottime competenze comunicative-relazionali sviluppate sia in ambito universitario sia grazie alle esperienze effettuate nel corso del tirocinio intra lauream e alle successive esperienze lavorative.  
 Atteggiamento costruttivo e ottimo senso di adattamento, con disponibilità all’ascolto e al confronto.

**Competenze organizzative e gestionali** Capacità di lavorare autonomamente, definire priorità e assumere responsabilità.  
 Ottima predisposizione al problem solving e al lavoro di squadra, con forte spirito di gruppo e senso dell’organizzazione acquisiti in occasione di lavori in team, presentazione di progetti, partecipazione a convegni in qualità di relatore.  
 Flessibilità e capacità di adattamento, con forte determinazione.

**Competenze professionali** Effettuare la valutazione dietetica mediante la raccolta di informazioni sulla storia clinica del paziente, sul comportamento, sulle abitudini alimentari e sulle variazioni ponderali; eseguire la valutazione antropometrica (peso, altezza, BMI, pliche cutanee, circonferenze corporee) e rilevare la presenza di segnali fisici correlati allo stato di nutrizione; stimare l’apporto di energia e nutrienti; analizzare i dati biochimici e strumentali di interesse nutrizionale; valutare la motivazione al cambiamento e documentare i dati raccolti. Effettuare la diagnosi dietetica, pianificare ed attuare l’intervento di assistenza dietetico-nutrizionale nei diversi settori operativi, nelle diverse condizioni fisiologiche e nelle diverse patologie. Effettuare il monitoraggio e la valutazione degli esiti. Impostare, attuare e verificare interventi di educazione alimentare.

## Competenze digitali

AUTOVALUTAZIONE				
Elaborazione delle informazioni	Comunicazione	Creazione di Contenuti	Sicurezza	Risoluzione di problemi
Utente avanzato	Utente avanzato	Utente avanzato	Utente intermedio	Utente intermedio

Livelli: Utente base - Utente intermedio - Utente avanzato

[Competenze digitali - Scheda per l'autovalutazione](#)

**Certificazioni possedute:** **ECDL (European Computer Driving Licence)** conseguita nel 2009

Buona capacità nell'utilizzo del computer, in particolare del sistema operativo Windows e di tutti gli altri applicativi del pacchetto Microsoft Office, con buona padronanza degli strumenti della suite per ufficio (elaboratore di testi, foglio elettronico, software di presentazione) e dei principali browser di ricerca. Ottime capacità di navigare in internet e nell'uso di posta elettronica.

Patente di guida Automobilistica (Tipo B)

## ULTERIORI INFORMAZIONI

### Pubblicazioni

- “Guida pratica per la prevenzione dell’obesità in età pediatrica”.**  
 Stagi Stefano, Belli Fina  
 Progetto realizzato con il contributo della Fondazione dell’Ospedale Pediatrico Meyer e con la collaborazione di Franco Ricci, Pediatra; Alessandra Bettini, Psicologa; **Maria Amina Sammarco**, Dietista; Laura Chiesi, Dietista; Daniele Ciofi, Infermiere Pediatrico; Rita Zaniboni, Infermiere Pediatrico.  
*Pacini Editore Medicina* – Luglio 2020  
 ISBN 978-88-3379-223-1
- Premio Miglior Tesi: “Gestione del bambino con obesità genetica: alla ricerca di un percorso terapeutico specifico”.**  
***Pediatric genetic obesity: in search for a therapeutic pathway***  
**Sammarco M.A.**  
 In: ANDID NOTIZIE (Rivista dell’Associazione Nazionale Dietisti)  
 Anno Ventisettesimo, Terzo Numero, Periodico Bimestrale, III Bimestre 2017
- “Retrospective evaluation of metformin and/or metformin plus a new polysaccharide complex in treating severe hyperinsulinism and insulin resistance in obese children and adolescents with metabolic syndrome”.**  
 Stagi S., Ricci F., Bianconi M., **Sammarco M.A.**, Municchi G., Toni S., Lenzi L., Verrotti A., De Martino M.  
 Publisher: *Nutrients* 2017, Volume 9, Issue 5 – Published: 20 May 2017  
 DOI:10.3390/nu9050524
- “New Thoughts on Pediatric Genetic Obesity: Pathogenesis, Clinical Characteristics and Treatment Approach”.**  
 Stagi S., Bianconi M., **Sammarco M.A.**, Artuso R., Giglio S., De Martino M.  
 In: *“Adiposity – Omics and Molecular Understanding”* edited by Jan Oxholm Gordeladze, ISBN 978-953-51-2998-1, Print ISBN 978-953-51-2997-4, 294 pages - Edited Volume.  
 Publisher: *IntechOpen Ed.*, Chapters published March 22, 2017 under CC BY 3.0 license.  
 DOI: 10.5772/66128

Riconoscimenti e premi Premio per la “Migliore tesi di Laurea in Dietistica” all’interno del 29° Congresso Nazionale ANDID (Associazione Nazionale Dietisti) – Evidenze, pratica e responsabilità professionale: *hot topics in nutrizione*, Bologna, 12-13 Maggio 2017

Appartenenza a gruppi/associazioni Iscritta ad ASAND (Associazione Tecnico Scientifica per l’Alimentazione, la Nutrizione e la Dietetica) da Novembre 2017.

**Convegni  
in qualità di RELATRICE**

1. Webinar relativo a “La Sindrome di Williams” organizzato da APW Onlus - Associazione Persone Williams Italia Onlus – 14 Maggio 2021
2. Ripartiamo in sicurezza: ciclo di videoconferenze post emergenza Covid-19 organizzato dall'AFADOC. “Nuovi stili di vita post emergenza Covid-19 nella gestione della Sindrome di Turner” - 18 Giugno 2020
3. “World Obesity Day”, Firenze - Azienda Ospedaliero Universitaria Anna Meyer, 11 Ottobre 2018
4. XII Workshop per la Famiglia “PRENDIAMOCI CURA!” organizzato dall'AFADOC, Milano Marittima, 28 Aprile – 1 Maggio 2018

**Certificati ECM**

1. “Corso FAD Nutrizione e sport 2024” organizzato da ASAND – 29 Febbraio 2024
2. “La radioprotezione dei lavoratori nelle attività sanitarie” – Corso FAD erogato dalla piattaforma Formas Toscana – 2 Agosto 2023
3. “Cambia la relazione con il paziente? Consenso, disposizioni anticipate di Trattamento, cure palliative e obblighi professionali a seguito della legge n° 219/2017” – Corso FAD erogato dalla piattaforma Formas Toscana – 20 Luglio 2023
4. Formazione generale e specifica per la sicurezza dei lavoratori rischio alto ai sensi art.37 d.lgs. 81/08 e smi, stato-regioni del 21/12/2011 - Corso FAD erogato dalla piattaforma Formas Toscana – 24 Maggio 2023
5. “Come riconoscere, interpretare ed applicare le moderne evidenze scientifiche” – 1° Nutrition Research Workshop organizzato da ASAND, 9 Giugno 2022
6. La protezione dei dati in sanità - FAD organizzata dal Provider FORMAS Regione Toscana – Firenze, 28 Aprile 2022
7. Corso di Formazione “Good Clinical Practice (GCP) per la corretta gestione e conduzione di sperimentazioni cliniche” - FAD organizzata dal Provider FORMAS Regione Toscana – Firenze, 12 Aprile 2022
8. “Prevenzione della corruzione e codice di comportamento: lo specifico caso sanitario - corso base” – Corso FAD – Edizione 2021, 27 Aprile 2021
9. Congresso FAD “Nutrizione e dintorni...nel bambino” – Piattaforma digitale, 19 e 20 Marzo 2021
10. “Rianimazione Pediatrica Intraospedaliera: aggiornamento COVID” - Webinar e parte pratica (modulo TOJ - Training On the Job) organizzato dall'Azienda Ospedaliero Universitaria Anna Meyer, 25 e 27 Novembre 2020
11. “La pandemia Covid-19 e discussioni bioetiche – la telemedicina” – Webinar di Bioetica organizzato dal Comitato Etico Locale Azienda Ospedaliero Universitaria Anna Meyer, 24 Novembre 2020
12. “Corso di emergenza interna antincendio e di evacuazione - PARTE PRATICA”, Firenze – Azienda Ospedaliero Universitaria Anna Meyer, 16 Novembre 2020
13. “Corso di emergenza interna antincendio e di evacuazione - PARTE TEORICA” – Webinar, 11 Novembre 2020
14. Formazione dei lavoratori per la sicurezza nei luoghi di lavoro – D.Lgs 81/08 MODULO B, Firenze – Villa La Quiete, 12 Ottobre 2020
15. Formazione dei lavoratori per la sicurezza nei luoghi di lavoro – D.Lgs 81/08 MODULO A, Firenze – Villa La Quiete, 7 Ottobre 2020
16. “Valutazione nutrizionale: corso di formazione avanzata per il dietista” – Corso FAD nato dalla collaborazione tra ANDID e ASAND, 13 Settembre 2020
17. “Emergenza sanitaria COVID-19: gestione dei rischi in ambito nutrizionale e alimentare” – Corso FAD organizzato da Istituto Superiore di Sanità, Servizio Formazione e Federazione delle Società Medico Scientifiche Italiane (FISM), 18 Luglio 2020
18. “Emergenza sanitaria da nuovo coronavirus SARS CoV-2: preparazione e contrasto” – Corso FAD organizzato da Istituto Superiore di Sanità, Presidenza e Servizio Formazione e Dipartimento Malattie Infettive, 25 Marzo 2020
19. IX Corso di formazione in “Nutrizione nelle varie Discipline Sportive”, Firenze – Hotel Mirage, 9 - 10 Novembre/ 30 Novembre - 1 Dicembre/ 14-15 Dicembre 2019
20. Formazione dei lavoratori per la sicurezza nei luoghi di lavoro - D.Lgs 81/08 MODULO D, Firenze - Meyer Health Campus, 28 Novembre 2019
21. Formazione dei lavoratori per la sicurezza nei luoghi di lavoro - D.Lgs 81/08 MODULO C, Firenze - Meyer Health Campus, 21 Novembre 2019
22. 31° Congresso Nazionale ANDID (Associazione Nazionale Dietisti) – La Nutrizione del futuro: in ORDINE verso un nuovo percorso tra innovazione e sostenibilità, Firenze – Hilton Florence Metropole, 17-18 Maggio 2019

23. "La responsabilità professionale: alla luce delle innovazioni normative e contrattuali", Firenze – Azienda Ospedaliero Universitaria Anna Meyer, 13 Aprile 2019
24. "Nutrition Care Process Terminology (NCPT): metodologia e linguaggio per l'attività del dietista in ambito pediatrico", Firenze – Meyer Health Campus, 4 Dicembre 2018

**Dati personali** *Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali".*

Firenze, 07/06/2024

Maria Amina Sammarco